



Comune di Cavezzo

### **Alla scoperta del Nordic Walking presso la biblioteca di Cavezzo**

"Camminare Nordic Walking, imparare una tecnica per un nuovo stile di vita" è il titolo dell'incontro di divulgazione che avrà luogo venerdì 20 ottobre alle ore 20.30 nella biblioteca comunale di Cavezzo (via Rosati, 46). Nel corso della serata, organizzata da Nordic Walking Live, saranno illustrate brevemente le tecniche di camminata legate alla disciplina del Nordic Walking. Al termine dell'incontro ai presenti saranno comunicate le informazioni relative alle lezioni dimostrative ed al corso base che si terranno nei giorni successivi a Cavezzo. Per saperne di più visitare il sito [www.nordicwalkinglive.it](http://www.nordicwalkinglive.it). L'appuntamento di venerdì 20 ottobre è ad ingresso libero e gratuito e gode del patrocinio del Comune di Cavezzo.

17 ottobre 2017